

# PACK' DEIN PROBLEM BEIM SCHOPF

... und sprich darüber!

Wir informieren über Selbsthilfe und vermitteln in Selbsthilfegruppen.

## SELBSTHILFE-SPRECHSTUNDEN 2024

Donnerstag, 06. Juni

Donnerstag, 19. September

Donnerstag, 07. November

jeweils von 16.00 – 18.00 Uhr

Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke

Konferenzraum im Haupthaus

Gerhard-Kienle-Weg 4

58313 Herdecke