

Prokrastination

Einladung zum Austausch für Betroffene

Kennt ihr das auch? Prokrastination, das ständige Aufschieben von beruflichen oder privaten Pflichten, belastet euch? Ihr müsst nicht allein damit umgehen. Gemeinsam mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle in Witten möchten wir einen Raum schaffen, in dem Betroffene sich offen austauschen und gegenseitig unterstützen können.

Es geht um einen wertfreien Austausch und gegenseitiges Verständnis, alles freiwillig und ungezwungen. Lasst uns gemeinsam neue Wege finden! Kommt zum nächsten Austausch-Treffen.

Treffen:

Dienstag, 29.04.2025 um 19 Uhr
Selbsthilfe-Kontaktstelle
Dortmunder Straße 13 in 58455 Witten.

Scan me

